

さくら通りクリニック デイケア 2025年 10月 月間プログラム表

10月も宜しく願い致します★秋を感じますね♪ 7日:15夜にちんで和のスイーツ作りを行います♪ 16日:青木病院の運動会と一緒に参加しよう! 22日:昼食レクがごさいます。ご参加お待ちしております♪ 25日:季節の変わり目の体調管理についてお話ししましょう! 28日:毎年恒例ハロウィン!仮装に催し物等企画してます! ※10/13(月)祝日の為休み 毎月25日プログラム表配布			水	木	金	土
			1	2	3	4
			図書館へ行こう ナンプレゲーム	さくらんぼの会	プラ板 レジン	さくらエクササイズ
			SDGsプロジェクト	間違い探し	カラオケ	クイズ大会
日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
休み	全体ミーティング	デザートクッキング ～十五夜スイーツ～	ポッチャ! (合同)	ウォーキング 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～フレッセイ～	アイロンビーズ
	朗読会	カラオケ	頭の体操(国語)	ダーツ大会	俳句を作ろう	恵先生の身体講座
日	月	火	水	木	金	土
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポーツの日	ロコモ体操 (合同)	さくらベースボール	秋の大運動会 ～in青木病院～	園芸クラブ	クリニッククリーン作戦
		リラクゼーションプログラム	プラ板 レジン	なぞなぞ大会	映画鑑賞会	恵先生の身体講座 (合同)
日	月	火	水	木	金	土
19	20	21	22	23	24	25
休み	健康クラブ ラダーゲッター	卓球 断酒自助グループ	健康クラブ 書道クラブ 昼食レク	プチ買い物レク ～アシコタウン～	さくらんぼの会	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	創作活動 ～折り紙タイム～	クイズ大会	朗読会	頭の体操(社会)	アイロンビーズ	健康教室 ～季節の変わり目～
日	月	火	水	木	金	10月
26	27	28	29	30	31	
休み	プチ買い物レク ～コスモス・アオキ～	ハロウィン準備 (会場準備・クッキング等)	室内ゲーム交流 inほのぼの	一日外出レク ～かかし祭り・スマーク～	ウォーキング	
	俳句を作ろう	ハロウィンパーティ	さくらエクササイズ	クロスワードゲーム	ポッチャ! 誕生日会	